



# Ti PLATS

by Mr. PAËLLA

## LE SECRET D'UN REPAS EN TOUTE SIMPLICITÉ !

Ti plats vous propose des plats **INDIVIDUELS** ou **FAMILIAUX** avec des **ingrédients de qualité** et des recettes concoctées dans notre cuisine à Locoal-Mendon.

JUSTE À  
RÉCHAUFFER

Depuis 1995

### TI PLATS, C'EST :

Une cuisine artisanale.

Des plats à déguster dans les 4 ou 15 jours à partir de la date de fabrication, selon le contenant.

Des sauces et jus intégralement cuisinés maison, sans ajout d'additifs ni conservateurs.

Une entreprise responsable :

- des produits locaux (autant que possible)
- des barquettes recyclables

### DÉCOUVREZ AUSSI



Ti PLATS

by Mr. PAËLLA



Mr. PAËLLA

Artisan du goût

NOS RECETTES  
EN POËLONS



Ti POËLONS

by Mr. PAËLLA

< NOS RECETTES  
SUR +20 MARCHÉS\*  
EN SUD ET CENTRE  
BRETAGNE

14, ZA du Poulvern  
56550 Locoal-Mendon

\*Consultez la liste de nos marchés sur notre site internet.

INFORMATION & COMMANDE :

02 97 59 41 38

[www.misterpaella.bzh](http://www.misterpaella.bzh)

# NOS RECETTES

## BARQUETTES

**FACILE À RÉCHAUFFER** au micro-ondes.

- Aile de raie aux câpres et purée de carottes.
- Andouillette de Troyes, sauce moutarde et pommes de terre.
- Araignée de porc, sauce échalote et gratin dauphinois.
- Blanquette de lotte:
  - sauce aux algues et purée de courges.
  - et bien d'autres variantes...
- Blanquette de veau et riz pilaf.
- Calamars à l'armoricaine.
- Canard à l'orange et gratin de chou-fleur.
- Cassoulet.
- Dos de cabillaud:
  - sauce aux algues et pommes de terre;
  - sauce kari gosse et ratatouille;
  - et bien d'autres variantes...
- Langue de bœuf, sauce madère et tagliatelles.
- Navarin d'agneau, pommes de terre et navets.
- Noix de Saint-Jacques:
  - beurre nantais, fondue de poireaux;
  - crème au lard et brocolis.
- Nouilles sautées aux légumes (**plat végétarien**)
- Ris de veau aux champignons, purée de pommes de terre.
- Risotto de Saint-Jacques aux champignons.
- Rognons de veau, sauce moutarde et tagliatelles.
- Tajine de légumes grillés (**plat végétarien**)



DISPONIBLES\*  
EN FONCTION  
DES SAISONS  
ET ARRIVAGES.

PORTION  
INDIVIDUELLE  
OU  
FAMILIALE

\*Les recettes disponibles sont actualisées tous les 2 jours sur notre site internet.

## GRATINS EN BARQUETTE

**FACILE À RÉCHAUFFER**  
au micro-ondes ou au four traditionnel.

- Brandade de morue.
- Effiloché de porc, patate douce et confit d'oignons.
- Gratin de chili.
- Gratin de l'océan.
- Lasagnes à la bolognaise.
- Lasagnes de légumes (**plat végétarien**)
- Lasagnes saumon épinard.
- Parmentier de canard.
- Tartiflette.

## SALADES ESTIVALES

- Marinade de supions à la salicorne.
- Salade de harengs et pommes de terre.
- Sardines à l'escabèche.

# Ti PLATS



## ET AUSSI...

Les recettes Ti Poêlons sont également disponibles en Ti Plats familiaux ou individuels.



by Mr. PAËLLA

02 97 59 41 38

[www.misterpaella.bzh](http://www.misterpaella.bzh)